

## **Präventionsfachdienst Sucht und Psyche**

Betriebliche Ressourcen nutzen – soziale Unterstützung leben – starke Netzwerke bauen



## **Neue Arbeitswelt(en): Fit für New Work?!** **Impulse und Perspektiven**



***„Wir haben immer weniger Zeit und müssen immer mehr leisten“***

***„Ich bin doch gar nicht mehr wichtig“***



***„Nix ist mehr so wie es mal war“***

***„Was ich täglich mache passt gar nicht zu meinem Beruf“***



***„Das ist nicht mehr meine Firma“***

***„Früher kannte jeder jeden – der neue Chef kennt nicht mal meinen Namen““***



# NEW WORK



Mercy Virtual

Login  Search

About Services Contact Careers News

## Pursuit of a Complete Care Continuum

Read about our latest developments and breakthroughs.

Mercy Virtual News ▶



### Experience Mercy Virtual 360

Click on the link below to take a virtual tour and see how from the ground up, the Mercy Virtual Care Center was designed specifically to support the delivery of telehealth services. It is the command center for the nation's largest electronic intensive care unit and other telehealth services, including telestroke, Nurse On Call and physician teleconsults.

[View Mercy Virtual Tour](#)



# NEW WORK



# NEW WORK



# NEW WORK



## Selbstfahrende Transporte





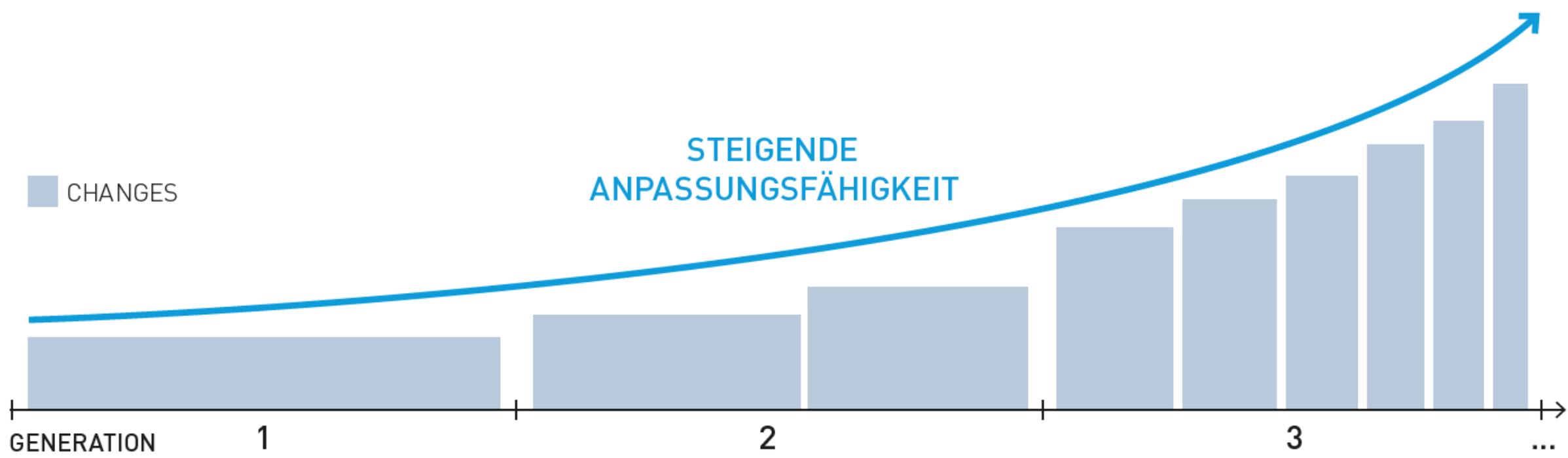
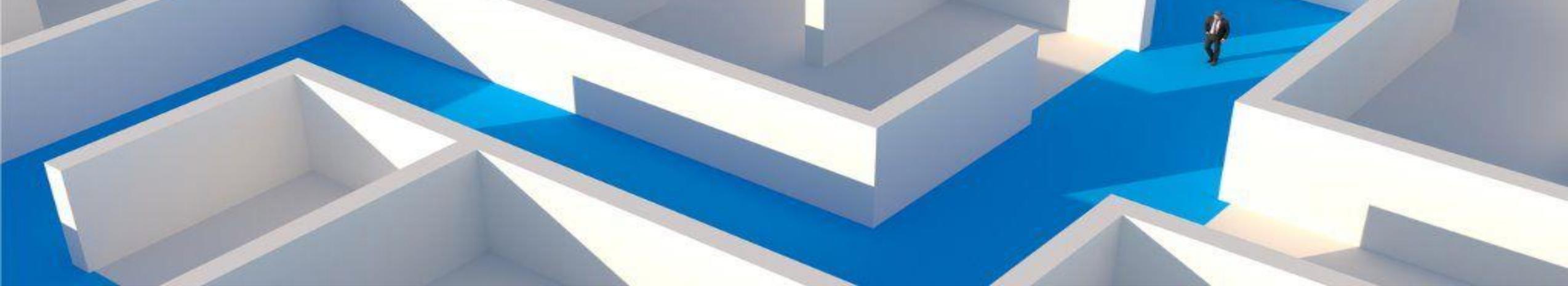
## 3 D-DRUCK



# NEW WORK



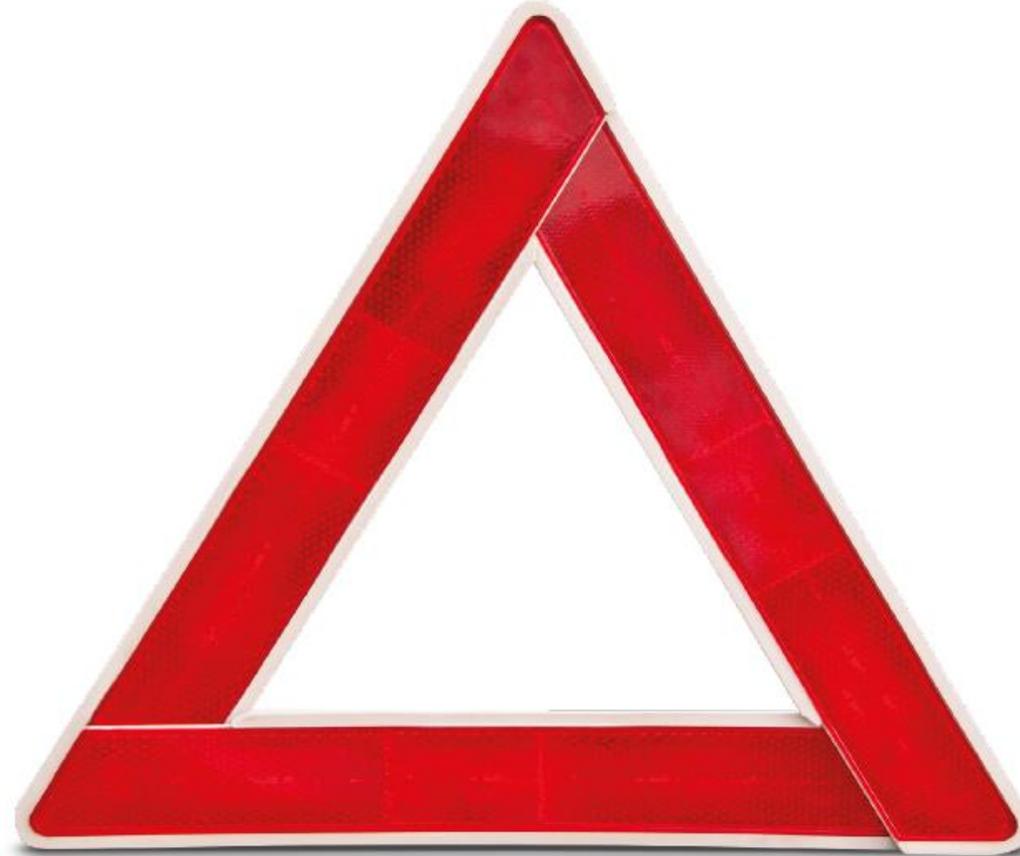
*Das erste Haus aus einem 3D-Drucker steht in Beckum.*



# BELASTUNGSDREIECK



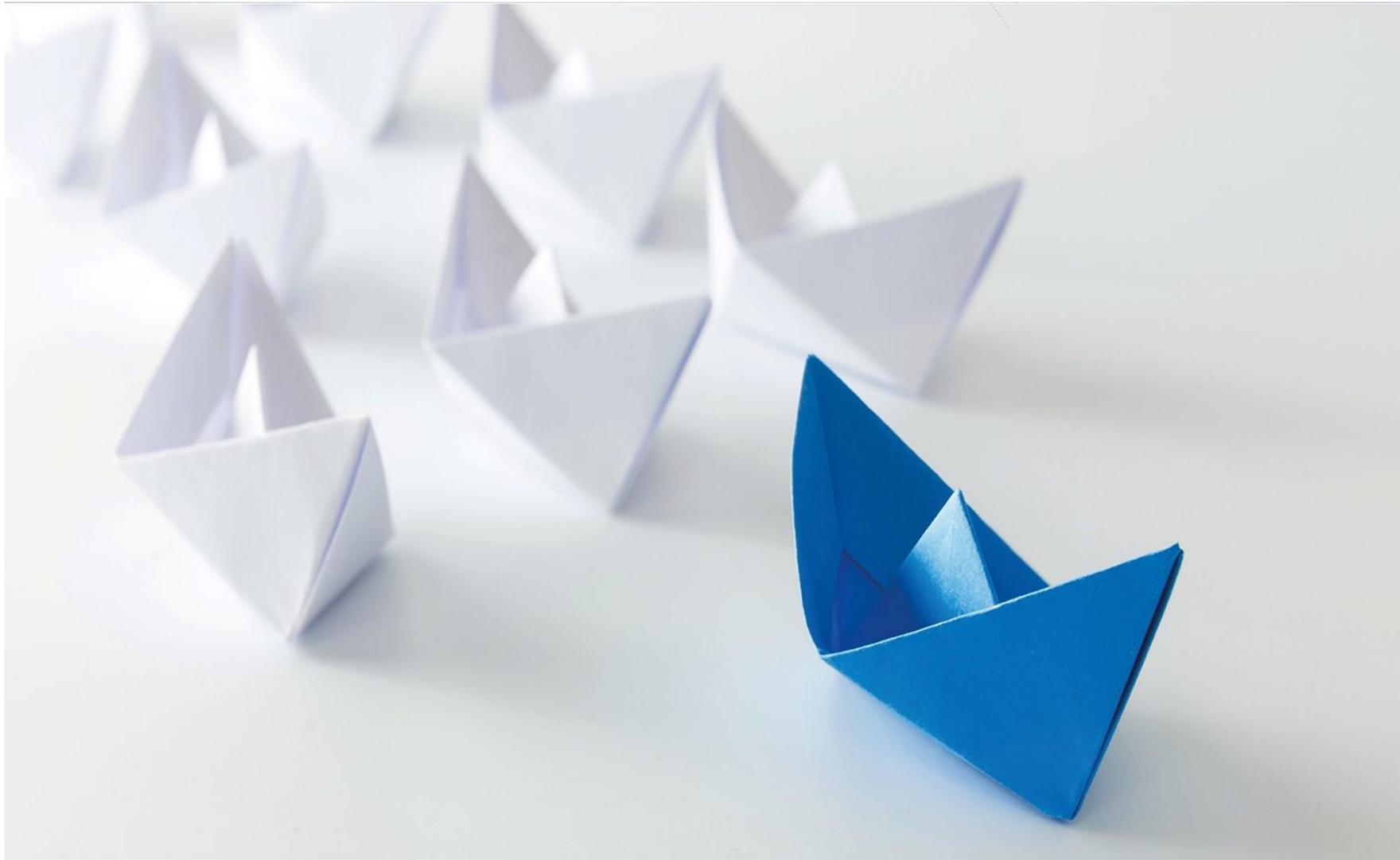
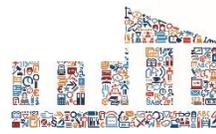
**WENIGER WERTSCHÖPFUNG  
DURCH DEN MENSCHEN**



**WENIGER MITARBEITER  
BEARBEITEN MEHR FÄLLE**

**KOMPLEXITÄT STEIGT**

# AUSNAHME WIRD ZUR REGEL





# 43

## PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Zunahme **psychischer Erkrankungen**:  
zweithäufigste Diagnose mit **43**  
**Fehltagen pro AU-Fall**



## KOSTEN

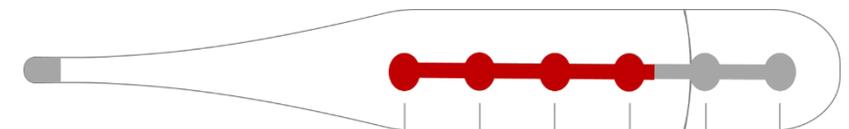
85 Milliarden Euro Produktionsausfall pro Jahr  
845 Milliarden Euro Bruttowertschöpfungsausfall pro Jahr

Kosten für die Arbeitgeber: 74 Milliarden Euro Entgeltfortzahlung  
Zusätzliche Kosten für den Präsentismus in gleicher Höhe

## STEIGENDE FEHLZEITEN

**18 Fehltage** im Jahr pro Arbeitnehmer  
mit steigender Tendenz

# 18



# R

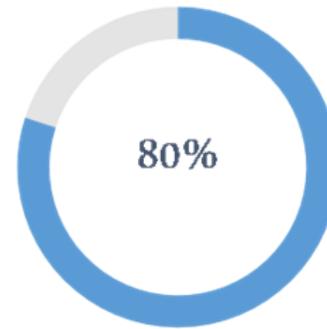
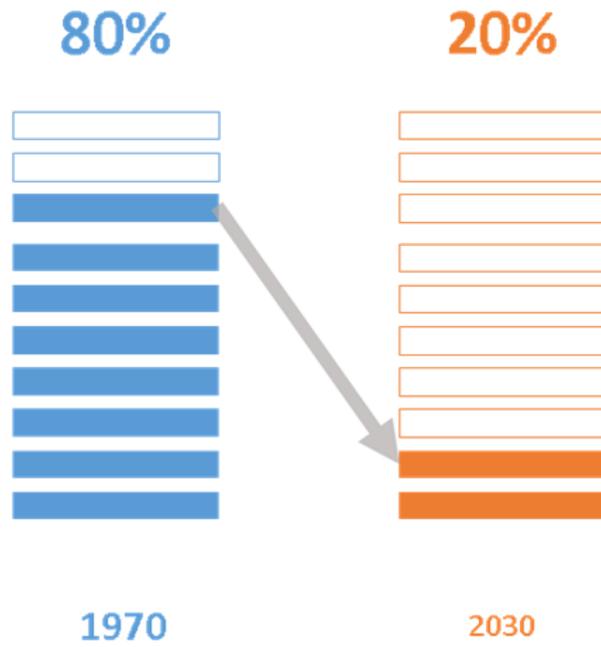
## FRÜHBERENTUNG

Jeder **vierte** scheidet vorzeitig aus dem Erwerbsleben aus  
(durchschnittliches Alter: 51 Jahre)  
Psychische Erkrankung Hauptgrund für **Frühberentung** (43%)

# NEW WORK

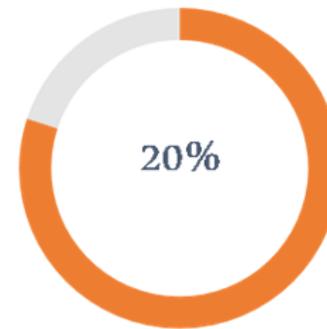


## Von der Hand zur Kopfarbeit



### Produktionskompetenz

Produktion größtenteils durch "Handarbeit" des Menschen



### Kreativität und Entscheidungskompetenz

Produktion ist digitalisiert und vernetzt

# DIE ZUKUNFT DER ARBEIT



## Die Zukunft der Arbeit- Studie der Oxford University 2013 (Frey & Osborne)

- mehr als 47% der Berufe fallen aufgrund von Digitalisierung und Automatisierung weg.

# NEW WORK



*Katasteramt -  
Vermesser*



*Rechtsanwalt  
- Mahnverfahren*



*Stenotypist*



*Sprach-Übersetzer*



*Datenerfassung*



*Reisebüro*



# Neue Kompetenzen

- |    |                                                        |    |                                                               |
|----|--------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 01 | Analytisch + Kreativ,<br>Lösen von Komplexen Problemen | 05 | Mutig und risikofreudig                                       |
| 02 | Fähigkeit mit dem Unbekannten<br>umzugehen             | 06 | Team- und<br>Kooperationsfähigkeit                            |
| 03 | Rollenflexibilität,<br>Wandlungsfähigkeit              | 07 | Selbstlernend<br>Selbstreflexivität                           |
| 04 | Progressiv, nach vorne gerichtet,<br>der Zeit voraus   | 08 | Fähigkeit sich und das Umfeld<br>immer wieder neu aufzurollen |



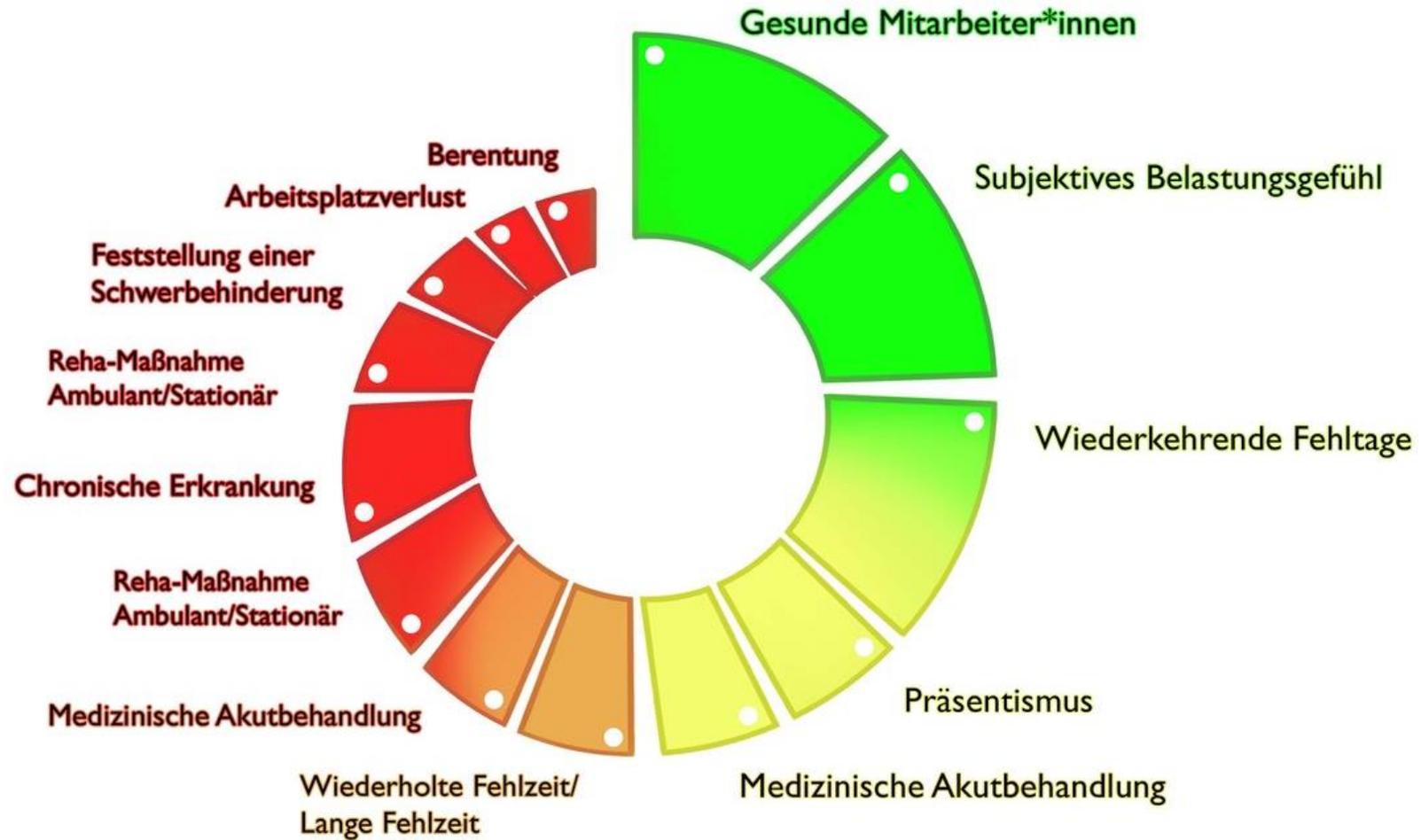
# Belastungen

- |    |                                                         |    |                                                        |
|----|---------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|
| 01 | Kürzere Job-Beständigkeit<br>nicht mehr „Lebensjob“     | 05 | Umstrukturierung /<br>Neuorganisation (Ablauf/ Aufbau) |
| 02 | Gesteigerte Anforderungen<br>Kompetenz/ Volumen         | 06 | Veränderte Wertigkeit<br>Reduzierte Selbstwirksamkeit  |
| 03 | Fehlende Erholungszeiten<br>bei steigender Belastung    | 07 | Neues Berufsprofil<br>Verlust der Jobidentität         |
| 04 | Reduzierte Sinnerfüllung<br>Gefühl der Austauschbarkeit | 08 | Unsicherheit des Arbeitsplatzes<br>Existenzangst       |

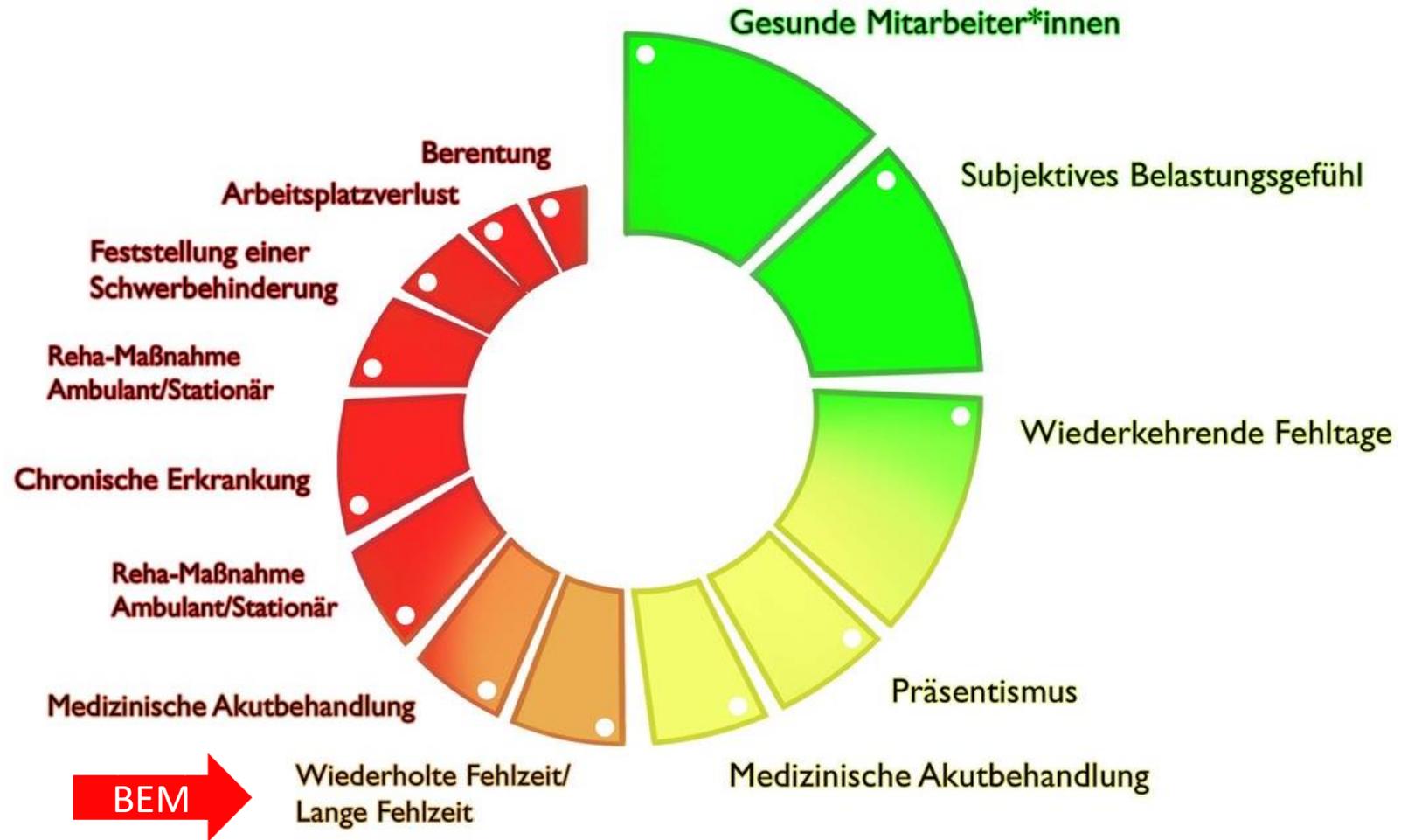


SABINE IST GESTRESST

# BELASTUNGSVERLAUF



# BELASTUNGSVERLAUF





## WAS TUN?





RESILIENZ STÄRKEN



## e-Bike Leasing - Polizei Hannover

- 
- ✓ Universalrezept?
  - ✓ Am Anfang steht Erkenntnis
  - ✓ Teil des Managements
  - ✓ „Integration First“
  - ✓ Gelebte Kultur
  - ✓ Menschen brauchen Zeit
  - ✓ BGM ist noch zu punktuell

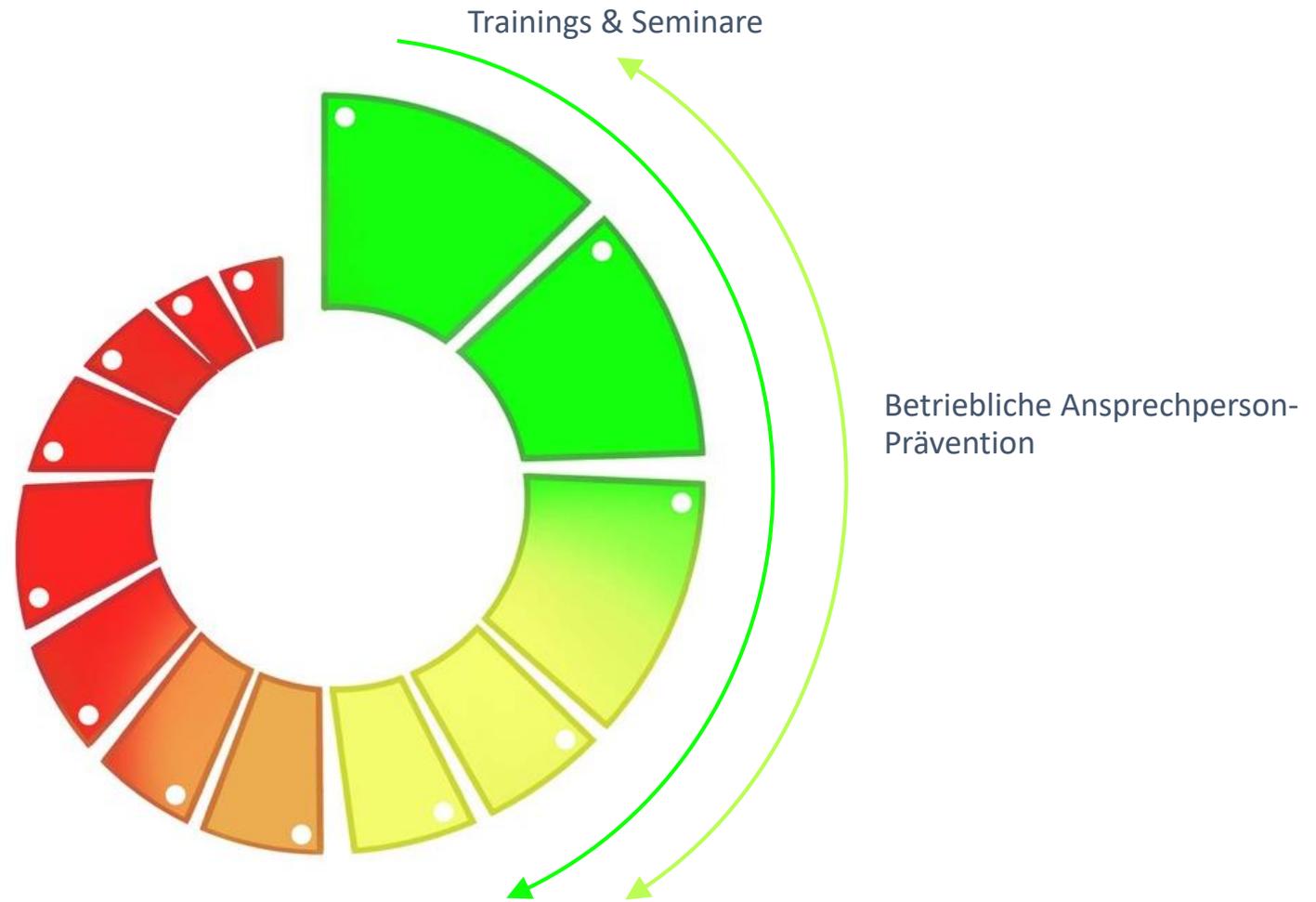
# BELASTUNGSVERLAUF



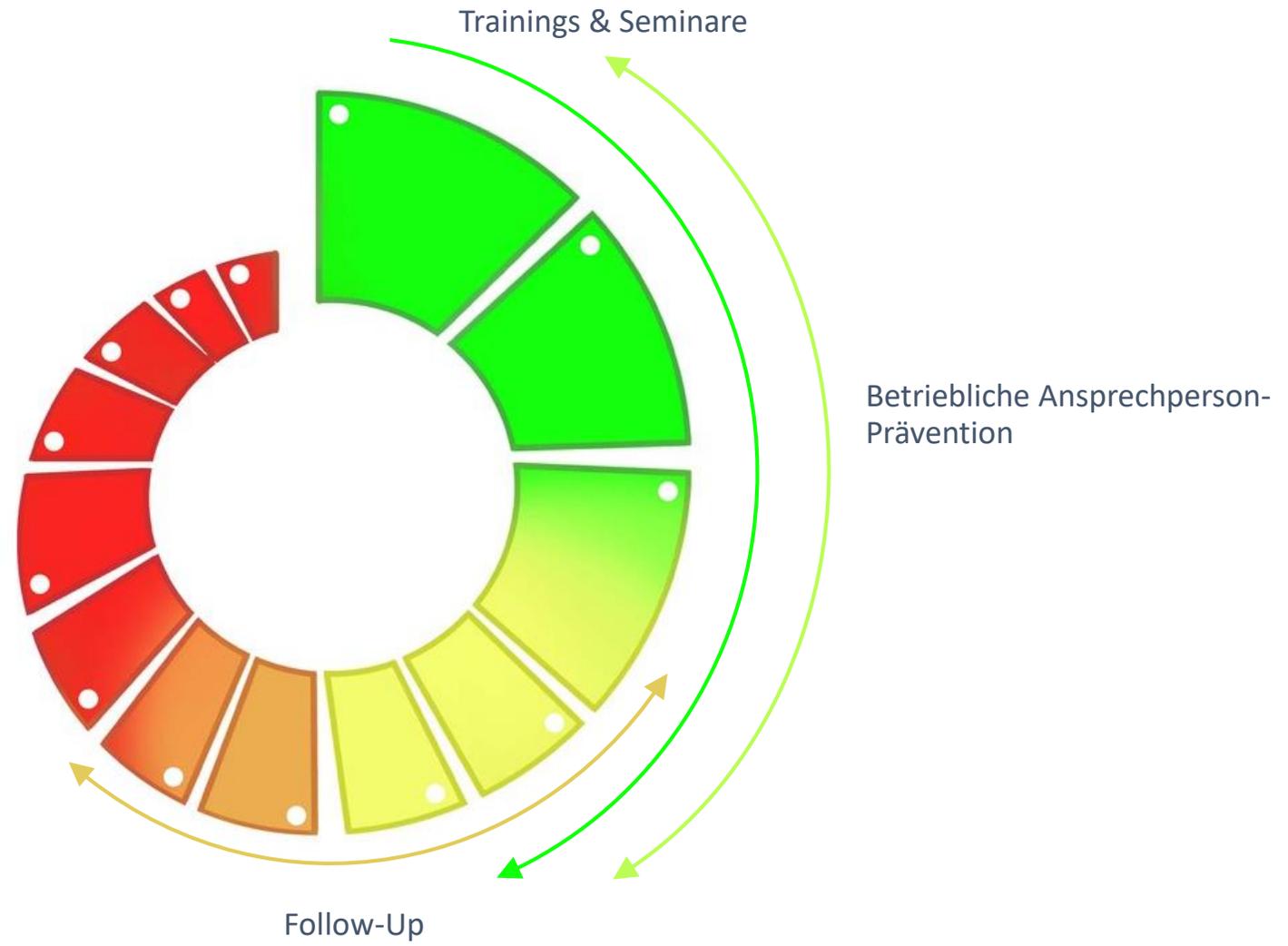
# BELASTUNGSVERLAUF



# BELASTUNGSVERLAUF



# BELASTUNGSVERLAUF



# BELASTUNGSVERLAUF



# 2 SEITEN DER MEDALLIE DER INKLUSION



Digitale  
Assistenzsysteme

Virtuelle,  
standortunabhängige Arbeit

Digitale  
Kommunikation

Neue Beschäftigungsformen  
mit hoher Flexibilität

Neue Stellen im  
Mindestlohnsektor



Fehlende Routinetätigkeiten  
bei steigender Belastung

Kürzere Job-Beständigkeit  
nicht mehr „Lebensjob“

Neues Berufsprofil  
Verlust der Jobidentität

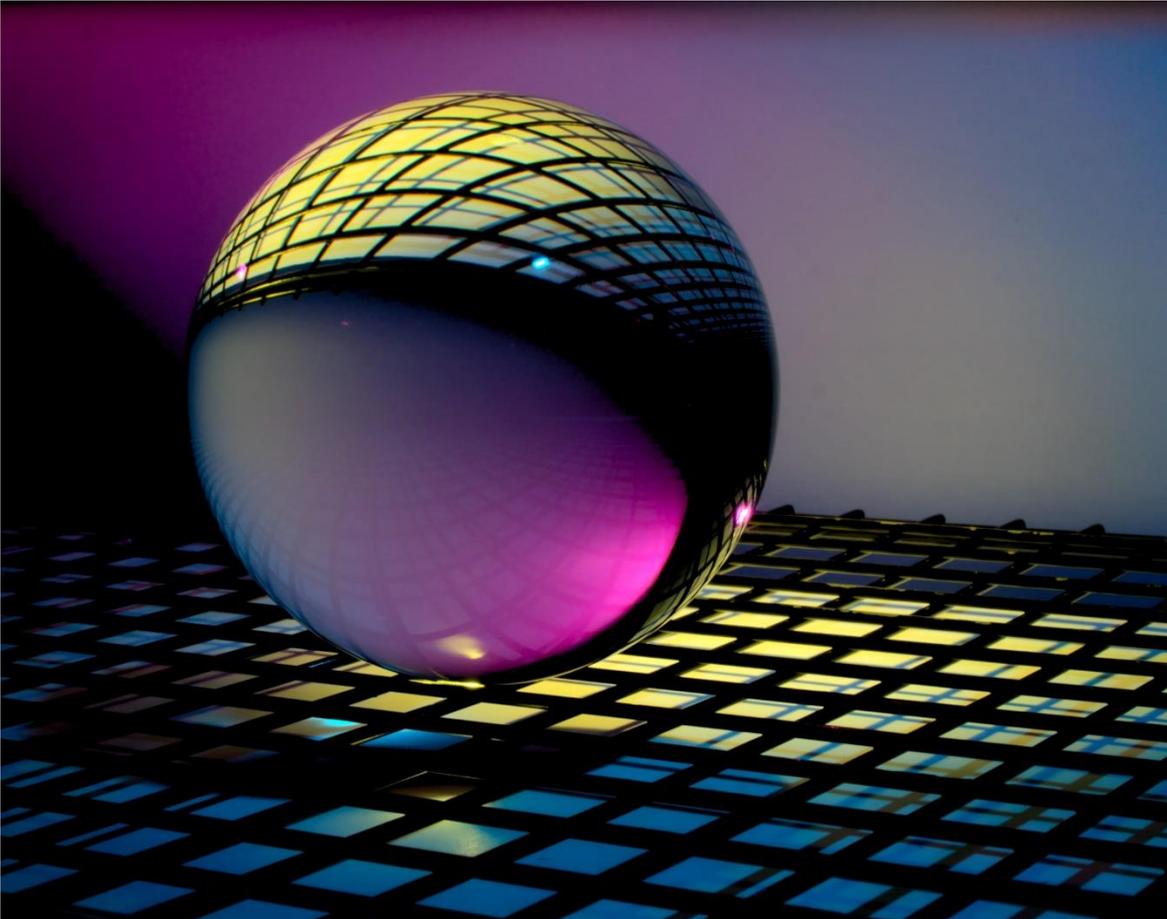
Unsicherheit des Arbeitsplatzes  
Existenzangst

Umstrukturierung /  
Neuorganisation (Ablauf/ Aufbau)



Welche Anforderungen bestehen für  
Inklusionsbetriebe der Zukunft?

Und welche Anforderungen entstehen hinsichtlich  
der Automatisierung?



<https://chat.openai.com/chat>



Martina Methe



Dipl.-Gesundheitswissenschaftlerin  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Ausgebildete Change-Managerin  
Assessorin EFQM

[Martina.methe@lwl.org](mailto:Martina.methe@lwl.org)



### Training und Seminare

Sie erhalten auf die Bedürfnisse Ihrer Organisation zugeschnittene Workshops zu vielen Themen:

Präventionsseminare

(Sucht und Psyche)

- präventives Führen
  - Gesprächsführung
  - Führen auf Distanz
  - Dienstvereinbarungen
- Sucht und Psyche



### Betriebliche Angebote

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen das Projekt psychische Gesundheit und begleiten Sie von der Initiierung bis zur dauerhaften Implementierung.

Dazu zählen die

- Analyse
- Projektstruktur
- Moderationen
- Trainings
- Verknüpfung/ Netzwerke



### Weiterbildungen

Die berufsbegleitende Weiterbildung **Betriebliche AnsprechPerson-Prävention** ermöglicht die Früherkennung von Auffälligkeiten und eine niedrigschwellige Intervention. Sie sind kollegiale Ansprechperson, die auf Augenhöhe frühzeitige Ansprache, Beratung und professionelle Unterstützung leisten und somit frühzeitig den Belastungsverlauf der Mitarbeiter:innen unterbrechen kann.

# VORGEHEN/ LEISTUNGEN



## Coaching

In Form von Einzelfallcoachings können wir einem drohenden Arbeitsplatzverlust entgegenwirken und eine Frühverrentung aufgrund von psychischer Belastung vermeiden.



## Prävention Inklusiv

Im Auftrag des LWL-Inklusionsamts Arbeit beraten wir zur Prävention psychischer Belastungen bei schwerbehinderten Beschäftigten

Dazu zählen die

- Vorträge SBV/ BR
- Seminare für SBV/ BR
- Spezialprojekte für Inklusionsbetriebe
- Verknüpfung/ Netzwerke Inklusionsamt



## Wissen Spezial

Zu aktuellen Fragestellungen, besonderen Herausforderungen und speziellen Themen bieten wir - für BAPen vergünstigt - kompakte Seminare an.

Hierzu zählen die Themenreihen

- Wissen Spezial
- Wissen Aktuell
- Afterwork-Spezial
- Frau Spezial